

我要讀聖經

2025年2月

詩篇

(1-56篇)

## 引言

- 願藉此「我要讀聖經——《詩篇》」這冊子幫助我們向神表達感謝讚美、祈求幫助、懇求赦罪。
- 本冊子的內容是直接輯錄了聖經中的章節，大家朗讀時是讀聖經經文。

## 指引

時間：每天找一段特定的時間(例：早上起床後/晚上睡覺前)

地點：一個適合讀經文的地方(例：家中/有助專注的地方)

建議：首先安靜片刻讓心靈專注親近神，  
然後慢慢讀當天的經文一至數遍，  
默默思想經文中的提醒和鼓勵，  
最後以感恩及交托的禱告結束。

## 進深指引

- 可反覆思考經文中深刻的地方、
- 在經文旁簡單寫下你的個人感受或感恩事項、
- 亦可把深刻的1-2節經文畫下和背誦神的話。

\*\*\*\*\*

[本冊子為非賣品]

簡介引自：

【和合本修訂版】香港聖經公會

經文引自：

【新標點和合本】香港聖經公會

# 詩篇簡介

## 簡 介

《詩篇》是聖經中的歌集和禱文。以色列人搜集及編訂這些詩歌和禱文，在崇拜時應用，後來收錄在聖經裏。這些詩篇充分抒發了人們在各種遭遇中的內心感受和對神的思慕、讚美，是人心靈的流露，故激起歷代信徒的共鳴，為人所喜愛。

《詩篇》中的詩歌包含不同種類：有頌讚、敬拜神的詩歌；有祈求幫助、保護、拯救的詩歌；有懇求赦罪、感謝神恩典的詩歌；也有痛苦冤屈時的禱詞。這些禱詞的性質有個人的，也有民族的，反映神子民全體的願望，因此用於公眾的敬拜場合。《詩篇》具有實用性，幫助人向神敞開心扉，尋求指引。

《詩篇》大都具有希伯來詩歌特殊的對偶詩體。幾乎一半的《詩篇》註明是大衛所寫。許多篇詩都有標題，或註明寫作的緣由、歌唱的調子、使用的樂器等，這對詩的了解多少有些幫助。

《詩篇》是一個寶庫，內容十分豐富，不僅有心靈的經歷，也有一些可能指向彌賽亞。耶穌曾多次引用《詩篇》，新約聖經的作者也常加引用。其實新約節錄舊約各書卷中，以《詩篇》的次數最多。早期的教會從開始便在崇拜時採用《詩篇》，許多篇章膾炙人口，代代傳誦，例如19、23、34、42、51、90、103、139等篇。

## 作 者

一般認為本書是由不同的作者在不同的時期寫成。大部分《詩篇》應為大衛的作品；有些可能是依從既定的大衛詩篇格式寫成，或是大衛王朝其他君王所寫。也有些是由肩負歌頌神重責的著名音樂家，如亞薩、可拉後裔、希幔與以探所寫。有些可能寫於以色列歷史早期，也有些可能寫於被擄巴比倫之後。

## 提 要

《詩篇》歸納為五卷：

第一卷：1至41篇

第二卷：42至72篇

第三卷：73至89篇

第四卷：90至106篇

第五卷：107至150篇

## 2月1日(六)

### 詩篇 第1篇

#### 詩篇卷一

#### 真福

<sup>1</sup>不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，<sup>2</sup>惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！<sup>3</sup>他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。

<sup>4</sup>惡人並不是這樣，乃像糠秕被風吹散。<sup>5</sup>因此，當審判的時候，惡人必站立不住；罪人在義人的會中也是如此。<sup>6</sup>因為耶和華知道義人的道路；惡人的道路卻必滅亡。

### 詩篇 第2篇

#### 神所揀選的君王

<sup>1</sup>外邦為甚麼爭鬧？萬民為甚麼謀算虛妄的事？<sup>2</sup>世上的君王一齊起來，臣宰一同商議，要敵擋耶和華並他的受膏者，<sup>3</sup>說：我們要掙開他們的捆綁，脫去他們的繩索。

<sup>4</sup>那坐在天上的必發笑；主必嗤笑他們。<sup>5</sup>那時，他要在怒中責備他們，在烈怒中驚嚇他們，<sup>6</sup>說：我已經立我的君在錫安—我的聖山上了。

<sup>7</sup>受膏者說：我要傳聖旨。耶和華曾對我說：你是我的兒子，我今日生你。<sup>8</sup>你求我，我就將列國賜你為基業，將地極賜你為田產。<sup>9</sup>你必用鐵杖打破他們；你必將他們如同窯匠的瓦器摔碎。

<sup>10</sup>現在，你們君王應當省悟！你們世上的審判官該受管教！<sup>11</sup>當存畏懼事奉耶和華，又當存戰兢而快樂。<sup>12</sup>當以嘴親子，恐怕他發怒，你們便在道中滅亡，因為他的怒氣快要發作。凡投靠他的，都是有福的。

### 詩篇 第3篇

**大衛逃避他兒子押沙龍的時候作的詩。**

#### 求助的晨禱

<sup>1</sup>耶和華啊，我的敵人何其加增；有許多人起來攻擊我。<sup>2</sup>有許多人議論我說：他得不著神的幫助。（細拉）

<sup>3</sup>但你—耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的。<sup>4</sup>我用我的聲音求告耶和華，他就從他的聖山上應允我。（細拉）

<sup>5</sup>我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保佑我。<sup>6</sup>雖有成萬的百姓來周圍攻擊我，我也不怕。<sup>7</sup>耶和華啊，求你起來！我的神啊，求你救我！因為你打了我一切仇敵的腮骨，敲碎了惡人的牙齒。<sup>8</sup>救恩屬乎耶和華；願你賜福給你的百姓。（細拉）

2月2日(日)

### 詩篇 第4篇

#### 求助的晚禱

**大衛的詩，交與伶長。用絲弦的樂器。**

<sup>1</sup>顯我為義的神啊，我呼籲的時候，求你應允我！我在困苦中，你曾使我寬廣；現在求你憐恤我，聽我的禱告！

2你們這上流人哪，你們將我的尊榮變為羞辱要到幾時呢？你們喜愛虛妄，尋找虛假，要到幾時呢？（細拉）3你們要知道，耶和華已經分別虔誠人歸他自己；我求告耶和華，他必聽我。

4你們應當畏懼，不可犯罪；在床上的時候，要心裏思想，並要肅靜。（細拉）5當獻上公義的祭，又當倚靠耶和華。6有許多人說：誰能指示我們甚麼好處？耶和華啊，求你仰起臉來，光照我們。7你使我心裏快樂，勝過那豐收五穀新酒的人。

8我必安然躺下睡覺，因為獨有你—耶和華使我安然居住。

## 詩篇 第5篇

### 求主保護

**大衛的詩，交與伶長。用吹的樂器。**

1耶和華啊，求你留心聽我的言語，顧念我的心思！2我的王我的神啊，求你垂聽我呼求的聲音！因為我向你祈禱。3耶和華啊，早晨你必聽我的聲音；早晨我必向你陳明我的心意，並要警醒！

4因為你不是喜悅惡事的神，惡人不能與你同居。5狂傲人不能站在你眼前；凡作孽的，都是你所恨惡的。6說謊言的，你必滅絕；好流人血弄詭詐的，都為耶和華所憎惡。

7至於我，我必憑你豐盛的慈愛進入你的居所；我必存敬畏你的心向你的聖殿下拜。8耶和華啊，求你因我的仇敵，憑你的公義引領我，使你的道路在我面前正直。

<sup>9</sup>因為，他們的口中沒有誠實；他們的心裏滿有邪惡；他們的喉嚨是敞開的墳墓；他們用舌頭諂媚人。<sup>10</sup>神啊，求你定他們的罪！願他們因自己的計謀跌倒；願你在他們許多的過犯中把他們逐出，因為他們背叛了你。

<sup>11</sup>凡投靠你的，願他們喜樂，時常歡呼，因為你護庇他們；又願那愛你名的人都靠你歡欣。<sup>12</sup>因為你必賜福與義人；耶和華啊，你必用恩惠如同盾牌四面護衛他。

## 詩篇 第6篇

### 患難中求助的祈禱

**大衛的詩，交與伶長。用絲弦的樂器，調用第八。**

<sup>1</sup>耶和華啊，求你不要在怒中責備我，也不要在此怒中懲罰我！<sup>2</sup>耶和華啊，求你可憐我，因為我軟弱。耶和華啊，求你醫治我，因為我的骨頭髮戰。<sup>3</sup>我心也大大地驚惶。耶和華啊，你要到幾時才救我呢？

<sup>4</sup>耶和華啊，求你轉回搭救我！因你的慈愛拯救我。<sup>5</sup>因為，在死地無人記念你，在陰間有誰稱謝你？

<sup>6</sup>我因唉哼而困乏；我每夜流淚，把床榻漂起，把褥子濕透。<sup>7</sup>我因憂愁眼睛乾癢，又因我一切的敵人眼睛昏花。

<sup>8</sup>你們一切作孽的人，離開我吧！因為耶和華聽了我哀哭的聲音。<sup>9</sup>耶和華聽了我的懇求；耶和華必收納我的禱告。<sup>10</sup>我的一切仇敵都必羞愧，大大驚惶；他們必要退後，忽然羞愧。



2月3日(一)

詩篇 第7篇

## 為公義而祈禱

**大衛指著便雅憫人古實的話，向耶和華唱的流離歌。**

<sup>1</sup>耶和華—我的神啊，我投靠你！求你救我脫離一切追趕我的人，將我救拔出來！<sup>2</sup>恐怕他們像獅子撕裂我，甚至撕碎，無人搭救。

<sup>3</sup>耶和華—我的神啊，我若行了這事，若有罪孽在我手裏，<sup>4</sup>我若以惡報那與我交好的人—連那無故與我為敵的，我也救了他，<sup>5</sup>就任憑仇敵追趕我，直到追上，將我的性命踏在地下，使我的榮耀歸於灰塵。（細拉）

<sup>6</sup>耶和華啊，求你在怒中起來，挺身而出，抵擋我敵人的暴怒！求你為我興起！你已經命定施行審判！<sup>7</sup>願眾民的會環繞你！願你從其上歸於高位！<sup>8</sup>耶和華向眾民施行審判；耶和華啊，求你按我的公義和我心中的純正判斷我。

<sup>9</sup>願惡人的惡斷絕！願你堅立義人！因為公義的神察驗人的心腸肺腑。<sup>10</sup>神是我的盾牌；他拯救心裏正直的人。<sup>11</sup>神是公義的審判者，又是天天向惡人發怒的神。

<sup>12</sup>若有人不回頭，他的刀必磨快，弓必上弦，預備妥當了。<sup>13</sup>他也預備了殺人的器械；他所射的是火箭。<sup>14</sup>試看惡人因奸惡而劬勞，所懷的是毒害，所生的是虛假。<sup>15</sup>他掘了坑，又挖深了，竟掉在自己所挖的阱裏。<sup>16</sup>他的毒害必臨到他自己的頭上；他的強暴必落到他自己的腦袋上。

<sup>17</sup>我要照著耶和華的公義稱謝他，歌頌耶和華至高者的名。

## 詩篇 第8篇

### 神的榮耀和人的尊貴

大衛的詩，交與伶長。用迦特樂器。

<sup>1</sup>耶和華—我們的主啊，你的名在全地何其美！

你將你的榮耀彰顯於天。<sup>2</sup>你因敵人的緣故，從嬰孩和吃奶的口中，建立了能力，使仇敵和報仇的閉口無言。

<sup>3</sup>我觀看你指頭所造的天，並你所陳設的月亮星宿，<sup>4</sup>便說：人算甚麼，你竟顧念他！世人算甚麼，你竟眷顧他！

<sup>5</sup>你叫他比天使微小一點，並賜他榮耀尊貴為冠冕。<sup>6-8</sup>你派他管理你手所造的，使萬物，就是一切的牛羊、田野的獸、空中的鳥、海裏的魚，凡經行海道的，都服在他的腳下。

<sup>9</sup>耶和華—我們的主啊，你的名在全地何其美！

2月4日 (二)

詩篇 第9篇

### 稱頌耶和華的公義

大衛的詩，交與伶長。調用慕拉便。

<sup>1</sup>我要一心稱謝耶和華；我要傳揚你一切奇妙的作為。<sup>2</sup>我要因你歡喜快樂；至高者啊，我要歌頌你的名！

<sup>3</sup>我的仇敵轉身退去的時候，他們一見你的面就跌倒滅亡。<sup>4</sup>因你已經為我伸冤，為我辨屈；你坐在寶座上，按公義審判。

5你曾斥責外邦，你曾滅絕惡人；你曾塗抹他們的名，直到永永遠遠。6仇敵到了盡頭；他們被毀壞，直到永遠。你拆毀他們的城邑，連他們的名號都歸於無有。

7惟耶和華坐著為王，直到永遠；他已經為審判設擺他的寶座。8他要按公義審判世界，按正直判斷萬民。

9耶和華又要給受欺壓的人作高臺，在患難的時候作高臺。10耶和華啊，認識你名的人要倚靠你，因你沒有離棄尋求你的人。

11應當歌頌居錫安的耶和華，將他所行的傳揚在眾民中。12因為那追討流人血之罪的一他記念受屈的人，不忘記困苦人的哀求。

13耶和華啊，你是從死門把我提拔起來的；求你憐恤我，看那恨我的人所加給我的苦難，14好叫我述說你一切的美德；我必在錫安城的門因你的救恩歡樂。

15外邦人陷在自己所掘的坑中；他們的腳在自己暗設的網羅裏纏住了。16耶和華已將自己顯明了，他已施行審判；惡人被自己手所做的纏住了。（細拉）

17惡人，就是忘記神的外邦人，都必歸到陰間。18窮乏人必不永久被忘；困苦人的指望必不永遠落空。

19耶和華啊，求你起來，不容人得勝！願外邦人在你面前受審判！20耶和華啊，求你使外邦人恐懼；願他們知道自己不過是人。（細拉）

## 詩篇 第10篇

### 為公義而祈禱

<sup>1</sup>耶和華啊，你為甚麼站在遠處？在患難的時候為甚麼隱藏？<sup>2</sup>惡人在驕橫中把困苦人追得火急；願他們陷在自己所設的計謀裏。

<sup>3</sup>因為惡人以心願自誇；貪財的背棄耶和華，並且輕慢他。<sup>4</sup>惡人面帶驕傲，說：耶和華必不追究；他一切所想的都以為沒有神。

<sup>5</sup>凡他所做的，時常穩固；你的審判超過他的眼界。至於他一切的敵人，他都向他們噴氣。<sup>6</sup>他心裏說：我必不動搖，世世代代不遭災難。

<sup>7</sup>他滿口是咒罵、詭詐、欺壓，舌底是毒害、奸惡。<sup>8</sup>他在村莊埋伏等候；他在隱密處殺害無辜的人。他的眼睛窺探無倚無靠的人；

<sup>9</sup>他埋伏在暗地，如獅子蹲在洞中。他埋伏，要擄去困苦人；他拉網，就把困苦人擄去。<sup>10</sup>他屈身蹲伏，無倚無靠的人就倒在他爪牙之下。

<sup>11</sup>他心裏說：神竟忘記了；他掩面永不觀看。<sup>12</sup>耶和華啊，求你起來！神啊，求你舉手，不要忘記困苦人！

<sup>13</sup>惡人為何輕慢神，心裏說：你必不追究？<sup>14</sup>其實你已經觀看；因為奸惡毒害，你都看見了，為要以手施行報應。無倚無靠的人把自己交託你；你向來是幫助孤兒的。

<sup>15</sup>願你打斷惡人的膀臂；至於壞人，願你追究他的惡，直到淨盡。<sup>16</sup>耶和華永永遠遠為王；外邦人從他的地已經滅絕了。

17耶和華啊，謙卑人的心願，你早已知道。你必預備他們的心，也必側耳聽他們的祈求，18為要給孤兒和受欺壓的人伸冤，使強橫的人不再威嚇他們。

## 2月5日 (三)

### 詩篇 第11篇

#### 在主裏得安穩

大衛的詩，交與伶長。

1我是投靠耶和華；你們怎麼對我說：你當像鳥飛往你的山去。2看哪，惡人彎弓，把箭搭在弦上，要在暗中射那心裏正直的人。3根基若毀壞，義人還能做甚麼呢？4耶和華在他的聖殿裏；耶和華的寶座在天上；他的慧眼察看世人。5耶和華試驗義人；惟有惡人和喜愛強暴的人，他心裏恨惡。6他要向惡人密布網羅；有烈火、硫磺、熱風，作他們杯中的分。7因為耶和華是公義的，他喜愛公義；正直人必得見他的面。

### 詩篇 第12篇

#### 求助的祈禱

大衛的詩，交與伶長。調用第八。

1耶和華啊，求你幫助，因虔誠人斷絕了；世人中間的忠信人沒有了。2人人向鄰舍說謊；他們說話，是嘴唇油滑，心口不一。3凡油滑的嘴唇和誇大的舌頭，耶和華必要剪除。4他們曾說：我們必能以舌頭得勝；我們的嘴唇是我們自己的，誰能作我們的主呢？

<sup>5</sup>耶和華說：因為困苦人的冤屈和貧窮人的歎息，我現在要起來，把他安置在他所切慕的穩妥之地。<sup>6</sup>耶和華的言語是純淨的言語，如同銀子在泥爐中煉過七次。

<sup>7</sup>耶和華啊，你必保護他們；你必保佑他們永遠脫離這世代的人。<sup>8</sup>下流人在世人中升高，就有惡人到處遊行。

## 詩篇 第13篇

### 求耶和華看顧

大衛的詩，交與伶長。

<sup>1</sup>耶和華啊，你忘記我要到幾時呢？要到永遠嗎？你掩面不顧我要到幾時呢？<sup>2</sup>我心裏籌算，終日愁苦，要到幾時呢？我的仇敵升高壓制我，要到幾時呢？

<sup>3</sup>耶和華—我的神啊，求你看顧我，應允我！使我眼目光明，免得我沉睡至死；<sup>4</sup>免得我的仇敵說：我勝了他；免得我的敵人在我搖動的時候喜樂。

<sup>5</sup>但我倚靠你的慈愛；我的心因你的救恩快樂。<sup>6</sup>我要向耶和華歌唱，因他用厚恩待我。

## 詩篇 第14篇

### 人的邪惡 (詩53)

大衛的詩，交與伶長。

<sup>1</sup>愚頑人心裏說：沒有神。他們都是邪惡，行了可憎惡的事；沒有一個人行善。

<sup>2</sup>耶和華從天上垂看世人，要看有明白的沒有，有尋求神的沒有。

<sup>3</sup>他們都偏離正路，一同變為污穢；並沒有行善的，連一個也沒有。

<sup>4</sup>作孽的都沒有知識嗎？他們吞吃我的百姓，如同吃飯一樣，並不求告耶和華。

<sup>5</sup>他們在那裏大大地害怕，因為神在義人的族類中。<sup>6</sup>你們叫困苦人的謀算變為羞辱；然而耶和華是他的避難所。

<sup>7</sup>但願以色列的救恩從錫安而出。耶和華救回他被擄的子民那時，雅各要快樂，以色列要歡喜。

## 2月6日 (四)

### 詩篇 第15篇

## 得居聖山者的品行

### 大衛的詩。

<sup>1</sup>耶和華啊，誰能寄居你的帳幕？誰能住在你的聖山？

<sup>2</sup>就是行為正直、做事公義、心裏說實話的人。<sup>3</sup>他不以舌頭讒謗人，不惡待朋友，也不隨夥毀謗鄰里。<sup>4</sup>他眼中藐視匪類，卻尊重那敬畏耶和華的人。他發了誓，雖然自己吃虧也不更改。<sup>5</sup>他不放債取利，不受賄賂以害無辜。

行這些事的人必永不動搖。

## 詩篇 第16篇

### 為信心穩固而祈禱

#### 大衛的金詩。

<sup>1</sup>神啊，求你保佑我，因為我投靠你。<sup>2</sup>我的心哪，你曾對耶和華說：你是我的主；我的好處不在你以外。

<sup>3</sup>論到世上的聖民，他們又美又善，是我最喜悅的。<sup>4</sup>以別神代替耶和華的，他們的愁苦必加增；他們所澆奠的血我不獻上；我嘴唇也不提別神的名號。

<sup>5</sup>耶和華是我的產業，是我杯中的分；我所得的，你為我持守。<sup>6</sup>用繩量給我的地界，坐落在佳美之處；我的產業實在美好。<sup>7</sup>我必稱頌那指教我的耶和華；我的心腸在夜間也警戒我。<sup>8</sup>我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不致搖動。

<sup>9</sup>因此，我的心歡喜，我的靈快樂；我的肉身也要安然居住。<sup>10</sup>因為你必不將我的靈魂撇在陰間，也不叫你的聖者見朽壞。

<sup>11</sup>你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。

## 詩篇 第17篇

### 無辜的人的禱告

#### 大衛的祈禱。

<sup>1</sup>耶和華啊，求你聽聞公義，側耳聽我的呼籲！求你留心聽我這不出於詭詐嘴唇的祈禱！<sup>2</sup>願我的判語從你面前發



出；願你的眼睛觀看公正。<sup>3</sup>你已經試驗我的心；你在夜間鑒察我；你熬煉我，卻找不著甚麼；我立志叫我口中沒有過失。<sup>4</sup>論到人的行為，我藉著你嘴唇的言語自己謹守，不行強暴人的道路。<sup>5</sup>我的腳踏定了你的路徑；我的兩腳未曾滑跌。

<sup>6</sup>神啊，我曾求告你，因為你必應允我；求你向我側耳，聽我的言語。<sup>7</sup>求你顯出你奇妙的慈愛來；你是那用右手拯救投靠你的脫離起來攻擊他們的人。

<sup>8</sup>求你保護我，如同保護眼中的瞳人；將我隱藏在你翅膀的蔭下，<sup>9</sup>使我脫離那欺壓我的惡人，就是圍困我要害我命的仇敵。

<sup>10</sup>他們的心被脂油包裹；他們用口說驕傲的話。<sup>11</sup>他們圍困了我們的腳步；他們瞪著眼，要把我們推倒在地。<sup>12</sup>他像獅子急要抓食，又像少壯獅子蹲伏在暗處。

<sup>13</sup>耶和華啊，求你起來，前去迎敵，將他打倒！用你的刀救護我命脫離惡人。<sup>14</sup>耶和華啊，求你用手救我脫離世人，脫離那只在今生有福分的世人！你把你的財寶充滿他們的肚腹；他們因有兒女就心滿意足，將其餘的財物留給他們的嬰孩。

<sup>15</sup>至於我，我必在義中見你的面；我醒了的時候，得見你的形像就心滿意足了。

2月7日(五)

詩篇 第18篇1至24節

## 大衛的勝利之歌 (撒下22·1—51)

**耶和華的僕人大衛的詩，交與伶長。當耶和華救他脫離一切仇敵和掃羅之手的日子，他向耶和華念這詩的話。說：**

<sup>1</sup>耶和華，我的力量啊，我愛你！<sup>2</sup>耶和華是我的巖石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高臺。<sup>3</sup>我要求告當讚美的耶和華；這樣我必從仇敵手中被救出來。

<sup>4</sup>曾有死亡的繩索纏繞我，匪類的急流使我驚懼，<sup>5</sup>陰間的繩索纏繞我，死亡的網羅臨到我。

<sup>6</sup>我在急難中求告耶和華，向我的神呼求。他從殿中聽了我的聲音；我在他面前的呼求入了他的耳中。<sup>7</sup>那時，因他發怒，地就搖撼戰抖；山的根基也震動搖撼。<sup>8</sup>從他鼻孔冒煙上騰；從他口中發火焚燒，連炭也著了。<sup>9</sup>他又使天下垂，親自降臨，有黑雲在他腳下。<sup>10</sup>他坐著基路伯飛行；他藉著風的翅膀快飛。<sup>11</sup>他以黑暗為藏身之處，以水的黑暗、天空的厚雲為他四圍的行宮。<sup>12</sup>因他面前的光輝，他的厚雲行過便有冰雹火炭。<sup>13</sup>耶和華也在天上打雷；至高者發出聲音便有冰雹火炭。<sup>14</sup>他射出箭來，使仇敵四散；多多發出閃電，使他們擾亂。<sup>15</sup>耶和華啊，你的斥責一發，你鼻孔的氣一出，海底就出現，大地的根基也顯露。<sup>16</sup>他從高天伸手抓住我，把我從大水中拉上來。<sup>17</sup>他救我脫離我的勁敵和那些恨我的人，因為他們比我強盛。<sup>18</sup>我遭遇災難的日子，他們來攻擊我；但耶和華是我的倚靠。<sup>19</sup>他又領我到寬闊之處；他救拔我，因他喜悅我。

20耶和華按著我的公義報答我，按著我手中的清潔賞賜我。21因為我遵守了耶和華的道，未曾作惡離開我的神。22他的一切典章常在我面前；他的律例我也未曾丟棄。23我在他面前作了完全人；我也保守自己遠離我的罪孽。24所以，耶和華按我的公義，按我在他眼前手中的清潔償還我。

## 2月8日 (六)

### 詩篇 第18篇25至50節

25慈愛的人，你以慈愛待他；完全的人，你以完全待他。26清潔的人，你以清潔待他；乖僻的人，你以彎曲待他。27困苦の百姓，你必拯救；高傲の眼目，你必使他降卑。28你必點著我的燈；耶和華—我的神必照明我的黑暗。29我藉著你衝入敵軍，藉著我的神跳過牆垣。30至於神，他的道是完全的；耶和華的話是煉淨的。凡投靠他的，他便作他們的盾牌。

31除了耶和華，誰是神呢？除了我們の神，誰是磐石呢？32惟有那以力量束我的腰、使我行為完全の，他是神。33他使我的腳快如母鹿の蹄，又使我在高處安穩。34他教導我的手能以爭戰，甚至我的膀臂能開銅弓。35你把你的救恩給我作盾牌；你的右手扶持我；你的溫和使我為大。36你使我腳下的地步寬闊；我的腳未曾滑跌。37我要追趕我的仇敵，並要追上他們；不將他們滅絕，我總不歸回。38我要打傷他們，使他們不能起來；他們必倒在我的腳下。39因為你曾以力量束我的腰，使我能爭戰；你也使那起來攻擊我的都服在我以下。40你又使我的仇敵在我面前轉背逃跑，叫我能以剪除那恨

我的人。<sup>41</sup>他們呼求，卻無人拯救；就是呼求耶和華，他也不應允。<sup>42</sup>我搗碎他們，如同風前的灰塵，倒出他們，如同街上的泥土。

<sup>43</sup>你救我脫離百姓的爭競，立我作列國的元首；我素不認識的民必事奉我。<sup>44</sup>他們一聽見我的名聲就必順從我；外邦人要投降我。<sup>45</sup>外邦人要衰殘，戰戰兢兢地出他們的營寨。

<sup>46</sup>耶和華是活神。願我的磐石被人稱頌；願救我的神被人尊崇。<sup>47</sup>這位神，就是那為我伸冤、使眾民服在我以下的。<sup>48</sup>你救我脫離仇敵，又把我舉起，高過那些起來攻擊我的；你救我脫離強暴的人。

<sup>49</sup>耶和華啊，因此我要在外邦中稱謝你，歌頌你的名。<sup>50</sup>耶和華賜極大的救恩給他所立的王，施慈愛給他的受膏者，就是給大衛和他的後裔，直到永遠。

2月9日(日)

詩篇 第19篇

## 造化的榮耀

### 大衛的詩，交與伶長。

<sup>1</sup>諸天述說神的榮耀；穹蒼傳揚他的手段。<sup>2</sup>這日到那日發出言語；這夜到那夜傳出知識。<sup>3</sup>無言無語，也無聲音可聽。<sup>4</sup>它的量帶通遍天下，它的言語傳到地極。

神在其間為太陽安設帳幕；<sup>5</sup>太陽如同新郎出洞房，又如勇士歡然奔路。<sup>6</sup>它從天這邊出來，繞到天那邊，沒有一物被隱藏不得它的熱氣。

## 耶和華的律法

<sup>7</sup>耶和華的律法全備，能甦醒人心；耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。<sup>8</sup>耶和華的訓詞正直，能快活人的心；耶和華的命令清潔，能明亮人的眼目。<sup>9</sup>耶和華的道理潔淨，存到永遠；耶和華的典章真實，全然公義—<sup>10</sup>都比金子可羨慕，且比極多的精金可羨慕；比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。<sup>11</sup>況且你的僕人因此受警戒，守著這些便有大賞。<sup>12</sup>誰能知道自已的錯失呢？願你赦免我隱而未現的過錯。<sup>13</sup>求你攔阻僕人不犯任意妄為的罪，不容這罪轄制我，我便完全，免犯大罪。

<sup>14</sup>耶和華—我的磐石，我的救贖主啊，願我口中的言語、心裏的意念在你面前蒙悅納。

## 詩篇 第20篇

### 祈求勝利

#### 大衛的詩，交與伶長。

<sup>1</sup>願耶和華在你遭難的日子應允你；願名為雅各神的高舉你。<sup>2</sup>願他從聖所救助你，從錫安堅固你，<sup>3</sup>記念你的一切供獻，悅納你的燔祭，（細拉）<sup>4</sup>將你心所願的賜給你，成就你的一切籌算。<sup>5</sup>我們要因你的救恩誇勝，要奉我們神的名豎立旌旗。願耶和華成就你一切所求的！

<sup>6</sup>現在我知道耶和華救護他的受膏者，必從他的聖天上應允他，用右手的能力救護他。<sup>7</sup>有人靠車，有人靠馬，但我們要提到耶和華—我們神的名。<sup>8</sup>他們都屈身仆倒，我們卻起來，立得正直。

<sup>9</sup>求耶和華施行拯救；我們呼求的時候，願王應允我們！

## 詩篇 第21篇

### 為勝利而歌頌

#### 大衛的詩，交與伶長。

<sup>1</sup>耶和華啊，王必因你的能力歡喜；因你的救恩，他的快樂何其大！<sup>2</sup>他心裏所願的，你已經賜給他；他嘴唇所求的，你未嘗不應允。（細拉）<sup>3</sup>你以美福迎接他，把精金的冠冕戴在他頭上。<sup>4</sup>他向你求壽，你便賜給他，就是日子長久，直到永遠。<sup>5</sup>他因你的救恩大有榮耀；你又將尊榮威嚴加在他身上。<sup>6</sup>你使他有洪福，直到永遠，又使他在你面前歡喜快樂。<sup>7</sup>王倚靠耶和華，因至高者的慈愛必不搖動。

<sup>8</sup>你的手要搜出你的一切仇敵；你的右手要搜出那些恨你的人。<sup>9</sup>你發怒的時候，要使他們如在炎熱的火爐中。耶和華要在他的震怒中吞滅他們；那火要把他們燒盡了。<sup>10</sup>你必從世上滅絕他們的子孫，從人間滅絕他們的後裔。<sup>11</sup>因為他們有意加害於你；他們想出計謀，卻不能做成。<sup>12</sup>你必使他們轉背逃跑，向他們的臉搭箭在弦。

<sup>13</sup>耶和華啊，願你因自己的能力顯為至高！這樣，我們就唱詩，歌頌你的大能。

2月10日 (一)

詩篇 第22篇

## 痛苦中的禱告和讚美

大衛的詩，交與伶長。調用朝鹿。

<sup>1</sup>我的神，我的神！為甚麼離棄我？為甚麼遠離不救我？不聽我唉哼的言語？<sup>2</sup>我的神啊，我白日呼求，你不應允，夜間呼求，並不住聲。

<sup>3</sup>但你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的。<sup>4</sup>我們的祖宗倚靠你；他們倚靠你，你便解救他們。<sup>5</sup>他們哀求你，便蒙解救；他們倚靠你，就不羞愧。

<sup>6</sup>但我是蟲，不是人，被眾人羞辱，被百姓藐視。<sup>7</sup>凡看見我的都嗤笑我；他們撇嘴搖頭，說：

<sup>8</sup>他把自己交託耶和華，耶和華可以救他吧！耶和華既喜悅他，可以搭救他吧！<sup>9</sup>但你是叫我出母腹的；我在母懷裏，你就使我有倚靠的心。<sup>10</sup>我自出母胎就被交在你手裏；從我母親生我，你就是我的神。<sup>11</sup>求你不要遠離我！因為急難臨近了，沒有人幫助我。

<sup>12</sup>有許多公牛圍繞我，巴珊大力的公牛四面困住我。<sup>13</sup>牠們向我張口，好像抓撕吼叫的獅子。

<sup>14</sup>我如水被倒出來；我的骨頭都脫了節；我心在我裏面如蠟鎔化。<sup>15</sup>我的精力枯乾，如同瓦片；我的舌頭貼在我牙床上。你將我安置在死地的塵土中。

<sup>16</sup>犬類圍著我，惡黨環繞我；他們扎了我的手，我的腳。<sup>17</sup>我的骨頭，我都能數過；他們瞪著眼看我。<sup>18</sup>他們分我的外衣，為我的裏衣拈鬮。

19耶和華啊，求你不要遠離我！我的救主啊，求你快來幫助我！<sup>20</sup>求你救我的靈魂脫離刀劍，救我的生命脫離犬類，<sup>21</sup>救我脫離獅子的口；你已經應允我，使我脫離野牛的角度。

<sup>22</sup>我要將你的名傳與我的弟兄，在會中我要讚美你。<sup>23</sup>你們敬畏耶和華的人要讚美他！雅各的後裔都要榮耀他！以色列的後裔都要懼怕他！<sup>24</sup>因為他沒有藐視憎惡受苦的人，也沒有向他掩面；那受苦之人呼籲的時候，他就垂聽。

<sup>25</sup>我在大會中讚美你的話是從你而來的；我要在敬畏耶和華的人面前還我的願。<sup>26</sup>謙卑的人必吃得飽足；尋求耶和華的人必讚美他。願你們的心永遠活著！

<sup>27</sup>地的四極都要想念耶和華，並且歸順他；列國的萬族都要在你面前敬拜。<sup>28</sup>因為國權是耶和華的；他是管理萬國的。

<sup>29</sup>地上一切豐肥的人必吃喝而敬拜；凡下到塵土中一不能存活自己性命的人一都要在他面前下拜。<sup>30</sup>他必有後裔事奉他；主所行的事必傳與後代。<sup>31</sup>他們必來把他的公義傳給將要生的民，言明這事是他所行的。

## 2月11日(二)

### 詩篇 第23篇

## 耶和華是我牧者

### 大衛的詩。

<sup>1</sup>耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。<sup>2</sup>他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。<sup>3</sup>他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。



4我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；  
你的杖，你的竿，都安慰我。

5在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使  
我的福杯滿溢。6我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；我且要住  
在耶和華的殿中，直到永遠。

## 詩篇 第24篇

### 偉大的君王

#### 大衛的詩。

1地和其中所充滿的，世界和住在其間的，都屬耶和華。2他  
把地建立在海上，安定在大水之上。

3誰能登耶和華的山？誰能站在他的聖所？4就是手潔心清，  
不向虛妄，起誓不懷詭詐的人。5他必蒙耶和華賜福，又蒙救  
他的神使他成義。6這是尋求耶和華的族類，是尋求你面的雅  
各。（細拉）

7眾城門哪，你們要抬起頭來！永久的門戶，你們要被舉  
起！那榮耀的王將要進來！8榮耀的王是誰呢？就是有力有能  
的耶和華，在戰場上有能的耶和華！9眾城門哪，你們要抬起  
頭來！永久的門戶，你們要把頭抬起！那榮耀的王將要進  
來！10榮耀的王是誰呢？萬軍之耶和華，他是榮耀的王！（細  
拉）

2月12日(三)

詩篇 第25篇

## 求主指引保護

### 大衛的詩。

<sup>1</sup>耶和華啊，我的心仰望你。<sup>2</sup>我的神啊，我素來倚靠你；求你不要叫我羞愧，不要叫我的仇敵向我誇勝。<sup>3</sup>凡等候你的必不羞愧；惟有那無故行奸詐的必要羞愧。

<sup>4</sup>耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路教訓我！<sup>5</sup>求你以你的真理引導我，教訓我，因為你是救我的神。我終日等候你。

<sup>6</sup>耶和華啊，求你記念你的憐憫和慈愛，因為這是亙古以來所常有的。<sup>7</sup>求你不要記念我幼年的罪愆和我的過犯；耶和華啊，求你因你的恩惠，按你的慈愛記念我。

<sup>8</sup>耶和華是良善正直的，所以他必指示罪人走正路。<sup>9</sup>他必按公平引領謙卑人，將他的道教訓他們。<sup>10</sup>凡遵守他的約和他法度的人，耶和華都以慈愛誠實待他。

<sup>11</sup>耶和華啊，求你因你的名赦免我的罪，因為我的罪重大。<sup>12</sup>誰敬畏耶和華，耶和華必指示他當選擇的道路。<sup>13</sup>他必安然居住；他的後裔必承受地土。<sup>14</sup>耶和華與敬畏他的人親密；他必將自己的約指示他們。<sup>15</sup>我的眼目時常仰望耶和華，因為他必將我的腳從網裏拉出來。

<sup>16</sup>求你轉向我，憐恤我，因為我是孤獨困苦。<sup>17</sup>我心裏的愁苦甚多，求你救我脫離我的禍患。<sup>18</sup>求你看顧我的困苦，我的艱難，赦免我一切的罪。

19 求你察看我的仇敵，因為他們人多，並且痛痛地恨我。20 求你保護我的性命，搭救我，使我不致羞愧，因為我投靠你。21 願純全、正直保守我，因為我等候你。

22 神啊，求你救贖以色列脫離他一切的愁苦。

## 2月13日 (四)

### 詩篇 第26篇

#### 義人的祈禱

#### 大衛的詩。

1 耶和華啊，求你為我伸冤，因我向來行事純全；我又倚靠耶和華，並不搖動。2 耶和華啊，求你察看我，試驗我，熬煉我的肺腑心腸。3 因為你的慈愛常在我眼前，我也按你的真理而行。

4 我沒有和虛謊人同坐，也不與瞞哄人的同群。5 我恨惡惡人的會，必不與惡人同坐。

6 耶和華啊，我要洗手表明無辜，才環繞你的祭壇；7 我好發稱謝的聲音，也要述說你一切奇妙的作為。

8 耶和華啊，我喜愛你所住的殿和你顯榮耀的居所。9 不要把我的靈魂和罪人一同除掉；不要把我的性命和流人血的一同除掉。10 他們的手中有奸惡，右手滿有賄賂。

11 至於我，卻要行事純全；求你救贖我，憐恤我！12 我的腳站在平坦地方；在眾會中我要稱頌耶和華！

## 詩篇 第27篇

### 讚美的禱告

#### 大衛的詩。

<sup>1</sup>耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？耶和華是我性命的保障，我還懼誰呢？

<sup>2</sup>那作惡的就是我的仇敵，前來吃我肉的時候就絆跌仆倒。

<sup>3</sup>雖有軍兵安營攻擊我，我的心也不害怕；雖然興起刀兵攻擊我，我必仍舊安穩。<sup>4</sup>有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求：就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰他的榮美，在他的殿裏求問。

<sup>5</sup>因為我遭遇患難，他必暗暗地保守我；在他亭子裏，把我藏在他帳幕的隱密處，將我高舉在磐石上。

<sup>6</sup>現在我得以昂首，高過四面的仇敵。我要在他的帳幕裏歡然獻祭；我要唱詩歌頌耶和華。

<sup>7</sup>耶和華啊，我用聲音呼籲的時候，求你垂聽；並求你憐恤我，應允我。<sup>8</sup>你說：你們當尋求我的面。那時我心向你說：耶和華啊，你的面我正要尋求。<sup>9</sup>不要向我掩面。

不要發怒趕逐僕人，你向來是幫助我的。救我的神啊，不要丟掉我，也不要離棄我。<sup>10</sup>我父母離棄我，耶和華必收留我。

<sup>11</sup>耶和華啊，求你將你的道指教我，因我仇敵的緣故引導我走平坦的路。<sup>12</sup>求你不要把我交給敵人，遂其所願；因為妄作見證的和口吐凶言的，起來攻擊我。<sup>13</sup>我若不信在活人之地得見耶和華的恩惠，就早已喪膽了。<sup>14</sup>要等候耶和華！當壯膽，堅固你的心！我再說，要等候耶和華！

2月14日 (五)

詩篇 第28篇

## 求主幫助

### 大衛的詩。

<sup>1</sup>耶和華啊，我要求告你！我的磐石啊，不要向我緘默！倘若你向我閉口，我就如將死的人一樣。<sup>2</sup>我呼求你，向你至聖所舉手的時候，求你垂聽我懇求的聲音！

<sup>3</sup>不要把我和惡人並作孽的一同除掉；他們與鄰舍說和平話，心裏卻是奸惡。<sup>4</sup>願你按著他們所做的，並他們所行的惡事待他們。願你照著他們手所做的待他們，將他們所應得的報應加給他們。<sup>5</sup>他們既然不留心耶和華所行的和他手所做的，他就必毀壞他們，不建立他們。

<sup>6</sup>耶和華是應當稱頌的，因為他聽了我懇求的聲音。<sup>7</sup>耶和華是我的力量，是我的盾牌；我心裏倚靠他就得幫助。所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚他。

<sup>8</sup>耶和華是他百姓的力量，又是他受膏者得救的保障。<sup>9</sup>求你拯救你的百姓，賜福給你的產業，牧養他們，扶持他們，直到永遠。

詩篇 第29篇

## 在暴風雨中耶和華的威聲

### 大衛的詩。

<sup>1</sup>神的眾子啊，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，歸給耶和華！<sup>2</sup>要將耶和華的名所當得的榮耀歸給他，以聖潔的妝飾敬拜耶和華。

3耶和華的聲音發在水上；榮耀的神打雷，耶和華打雷在大水之上。4耶和華的聲音大有能力；耶和華的聲音滿有威嚴。

5耶和華的聲音震破香柏樹；耶和華震碎黎巴嫩的香柏樹。6他也使之跳躍如牛犢，使黎巴嫩和西連跳躍如野牛犢。

7耶和華的聲音使火焰分岔。8耶和華的聲音震動曠野；耶和華震動加低斯的曠野。

9耶和華的聲音驚動母鹿落胎，樹木也脫落淨光。凡在他殿中的，都稱說他的榮耀。

10洪水泛濫之時，耶和華坐著為王；耶和華坐著為王，直到永遠。11耶和華必賜力量給他的百姓；耶和華必賜平安的福給他的百姓。

## 詩篇 第30篇

### 感恩的禱告

**大衛在獻殿的時候，作這詩歌。**

1耶和華啊，我要尊崇你，因為你曾提拔我，不叫仇敵向我誇耀。2耶和華—我的神啊，我曾呼求你，你醫治了我。3耶和華啊，你曾把我的靈魂從陰間救上來，使我存活，不至於下坑。

4耶和華的聖民哪，你們要歌頌他，稱讚他可記念的聖名。5因為，他的怒氣不過是轉眼之間；他的恩典乃是一生之久。一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。6至於我，我凡事平順，便說：我永不動搖。7耶和華啊，你曾施恩，叫我的江山穩固；你掩了面，我就驚惶。

<sup>8</sup>耶和華啊，我曾求告你；我向耶和華懇求，說：<sup>9</sup>我被害流血，下到坑中，有甚麼益處呢？塵土豈能稱讚你，傳說你的誠實嗎？<sup>10</sup>耶和華啊，求你應允我，憐恤我！耶和華啊，求你幫助我！

<sup>11</sup>你已將我的哀哭變為跳舞，將我的麻衣脫去，給我披上喜樂，<sup>12</sup>好叫我的靈歌頌你，並不住聲。耶和華—我的神啊，我要稱謝你，直到永遠！

2月15日 (六)

詩篇 第31篇

## 信靠神的祈禱

**大衛的詩，交與伶長。**

<sup>1</sup>耶和華啊，我投靠你；求你使我永不羞愧；憑你的公義搭救我！<sup>2</sup>求你側耳而聽，快快救我！作我堅固的磐石，拯救我的保障！

<sup>3</sup>因為你是我的巖石，我的山寨；所以，求你為你名的緣故引導我，指點我。<sup>4</sup>求你救我脫離人為我暗設的網羅，因為你是我的保障。<sup>5</sup>我將我的靈魂交在你手裏；耶和華誠實的神啊，你救贖了我。

<sup>6</sup>我恨惡那信奉虛無之神的人；我卻倚靠耶和華。<sup>7</sup>我要為你的慈愛高興歡喜；因為你見過我的困苦，知道我心中的艱難。<sup>8</sup>你未曾把我交在仇敵手裏；你使我的腳站在寬闊之處。

<sup>9</sup>耶和華啊，求你憐恤我，因為我在急難之中；我的眼睛因憂愁而乾癢，連我的身心也不安舒。<sup>10</sup>我的生命為愁苦所

消耗；我的年歲為歎息所曠廢。我的力量因我的罪孽衰敗；我的骨頭也枯乾。

<sup>11</sup>我因一切敵人成了羞辱，在我的鄰舍跟前更甚；那認識我的都懼怕我，在外頭看見我的都躲避我。<sup>12</sup>我被人忘記，如同死人，無人記念；我好像破碎的器皿。<sup>13</sup>我聽見了許多人的譏謗，四圍都是驚嚇；他們一同商議攻擊我的時候，就圖謀要害我的性命。

<sup>14</sup>耶和華啊，我仍舊倚靠你；我說：你是我的神。<sup>15</sup>我終身的事在你手中；求你救我脫離仇敵的手和那些逼迫我的人。<sup>16</sup>求你使你的臉光照僕人，憑你的慈愛拯救我。<sup>17</sup>耶和華啊，求你叫我不致羞愧，因為我曾呼籲你；求你使惡人羞愧，使他們在陰間緘默無聲。<sup>18</sup>那撒謊的人逞驕傲輕慢，出狂妄的話攻擊義人；願他的嘴啞而無言。

<sup>19</sup>敬畏你、投靠你的人，你為他們所積存的，在世人面前所施行的恩惠是何等大呢！<sup>20</sup>你必把他們藏在你面前的隱密處，免得遇見人的計謀；你必暗暗地保守他們在亭子裏，免受口舌的爭鬧。

<sup>21</sup>耶和華是應當稱頌的，因為他在堅固城裏向我施展奇妙的慈愛。<sup>22</sup>至於我，我曾急促地說：我從你眼前被隔絕。然而，我呼求你的時候，你仍聽我懇求的聲音。

<sup>23</sup>耶和華的聖民哪，你們都要愛他！耶和華保護誠實人，足足報應行事驕傲的人。<sup>24</sup>凡仰望耶和華的人，你們都要壯膽，堅固你們的心！



## 詩篇 第32篇

### 認罪與蒙赦

#### 大衛的訓誨詩。

<sup>1</sup>得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的！<sup>2</sup>凡心裏沒有詭詐、耶和華不算為有罪的，這人是有福的！

<sup>3</sup>我閉口不認罪的時候，因終日唉哼而骨頭枯乾。<sup>4</sup>黑夜白日，你的手在我身上沉重；我的精液耗盡，如同夏天的乾旱。（細拉）

<sup>5</sup>我向你陳明我的罪，不隱瞞我的惡。我說：我要向耶和華承認我的過犯，你就赦免我的罪惡。（細拉）

<sup>6</sup>為此，凡虔誠人都當趁你可尋找的時候禱告你；大水泛溢的時候，必不能到他那裏。<sup>7</sup>你是我藏身之處；你必保佑我脫離苦難，以得救的樂歌四面環繞我。（細拉）

<sup>8</sup>我要教導你，指示你當行的路；我要定睛在你身上勸戒你。<sup>9</sup>你不可像那無知的騾馬，必用嚼環轡頭勒住牠；不然，就不能馴服。

<sup>10</sup>惡人必多受苦楚；惟獨倚靠耶和華的必有慈愛四面環繞他。<sup>11</sup>你們義人應當靠耶和華歡喜快樂；你們心裏正直的人都當歡呼。

2月16日(日)

詩篇 第33篇

## 頌讚之歌

<sup>1</sup>義人哪，你們應當靠耶和華歡樂；正直人的讚美是合宜的。<sup>2</sup>你們應當彈琴稱謝耶和華，用十弦瑟歌頌他。<sup>3</sup>應當向他唱新歌，彈得巧妙，聲音洪亮。

<sup>4</sup>因為耶和華的言語正直；凡他所做的盡都誠實。<sup>5</sup>他喜愛仁義公平；遍地滿了耶和華的慈愛。

<sup>6</sup>諸天藉耶和華的命而造；萬象藉他口中的氣而成。<sup>7</sup>他聚集海水如壘，收藏深洋在庫房。

<sup>8</sup>願全地都敬畏耶和華！願世上的居民都懼怕他！<sup>9</sup>因為他說有，就有，命立，就立。<sup>10</sup>耶和華使列國的籌算歸於無有，使眾民的思念無有功效。<sup>11</sup>耶和華的籌算永遠立定；他心中的思念萬代常存。<sup>12</sup>以耶和華為神的，那國是有福的！他所揀選為自己產業的，那民是有福的！

<sup>13</sup>耶和華從天上觀看；他看見一切的世人。<sup>14</sup>從他的居所往外察看地上一切的居民—<sup>15</sup>他是那造成他們眾人心的，留意他們一切作為的。<sup>16</sup>君王不能因兵多得勝；勇士不能因力大得救。<sup>17</sup>靠馬得救是枉然的；馬也不能因力大救人。

<sup>18</sup>耶和華的眼目看顧敬畏他和仰望他慈愛的人，<sup>19</sup>要救他們的命脫離死亡，並使他們在饑荒中存活。

<sup>20</sup>我們的心向來等候耶和華；他是我們的幫助，我們的盾牌。<sup>21</sup>我們的心必靠他歡喜，因為我們向來倚靠他的聖名。<sup>22</sup>耶和華啊，求你照著我們所仰望你的，向我們施行慈愛！

2月17日(一)

詩篇 第34篇

## 頌讚神的美善

**大衛在亞比米勒面前裝瘋，被他趕出去，就作這詩。**

<sup>1</sup>要時時稱頌耶和華；讚美他的話必常在我口中。<sup>2</sup>我的心必因耶和華誇耀；謙卑人聽見就要喜樂。<sup>3</sup>你們和我當稱耶和華為大，一同高舉他的名。

<sup>4</sup>我曾尋求耶和華，他就應允我，救我脫離了一切的恐懼。<sup>5</sup>凡仰望他的，便有光榮；他們的臉必不蒙羞。<sup>6</sup>我這困苦人呼求，耶和華便垂聽，救我脫離一切患難。<sup>7</sup>耶和華的使者在敬畏他的人四圍安營，搭救他們。<sup>8</sup>你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！<sup>9</sup>耶和華的聖民哪，你們當敬畏他，因敬畏他的一無所缺。<sup>10</sup>少壯獅子還缺食忍餓，但尋求耶和華的甚麼好處都不缺。

<sup>11</sup>眾弟子啊，你們當來聽我的話！我要將敬畏耶和華的道教訓你們。<sup>12</sup>有何人喜好存活，愛慕長壽，得享美福，<sup>13</sup>就要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話。<sup>14</sup>要離惡行善，尋求和睦，一心追趕。

<sup>15</sup>耶和華的眼目看顧義人；他的耳朵聽他們的呼求。<sup>16</sup>耶和華向行惡的人變臉，要從世上除滅他們的名號。<sup>17</sup>義人呼求，耶和華聽見了，便救他們脫離一切患難。<sup>18</sup>耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。

<sup>19</sup>義人多有苦難，但耶和華救他脫離這一切，<sup>20</sup>又保全他一身的骨頭，連一根也不折斷。<sup>21</sup>惡必害死惡人；恨惡義人的，必被定罪。<sup>22</sup>耶和華救贖他僕人的靈魂；凡投靠他的，必不致定罪。

2月18日 (二)

詩篇 第35篇

## 求助的禱告

### 大衛的詩。

<sup>1</sup>耶和華啊，與我相爭的，求你與他們相爭！與我相戰的，求你與他們相戰！<sup>2</sup>拿著大小的盾牌，起來幫助我。<sup>3</sup>抽出槍來，擋住那追趕我的；求你對我的靈魂說：我是拯救你的。

<sup>4</sup>願那尋索我命的，蒙羞受辱！願那謀害我的，退後羞愧！<sup>5</sup>願他們像風前的糠，有耶和華的使者趕逐他們。<sup>6</sup>願他們的道路又暗又滑，有耶和華的使者追趕他們。

<sup>7</sup>因他們無故地為我暗設網羅，無故地挖坑，要害我的性命。<sup>8</sup>願災禍忽然臨到他身上！願他暗設的網纏住自己！願他落在其中遭災禍！

<sup>9</sup>我的心必靠耶和華快樂，靠他的救恩高興。<sup>10</sup>我的骨頭都要說：耶和華啊，誰能像你救護困苦人脫離那比他強壯的，救護困苦窮乏人脫離那搶奪他的？<sup>11</sup>凶惡的見證人起來，盤問我所不知道的事。<sup>12</sup>他們向我以惡報善，使我的靈魂孤苦。<sup>13</sup>至於我，當他們有病的時候，我便穿麻衣，禁食，刻苦己心；我所求的都歸到自己的懷中。<sup>14</sup>我這樣行，好像他是我的朋友，我的弟兄；我屈身悲哀，如同人為母親哀痛。

<sup>15</sup>我在患難中，他們卻歡喜，大家聚集。我所不認識的那些下流人聚集攻擊我；他們不住地把我撕裂。<sup>16</sup>他們如同席上好嬉笑的狂妄人向我咬牙。

17主啊，你看著不理要到幾時呢？求你救我的靈魂脫離他們的殘害！救我的生命脫離少壯獅子！18我在大會中要稱謝你，在眾民中要讚美你。

19求你不容那無理與我為仇的向我誇耀！不容那無故恨我的向我擠眼！20因為他們不說和平話，倒想出詭詐的言語害地上的安靜人。21他們大大張口攻擊我，說：阿哈，阿哈，我們的眼已經看見了！

22耶和華啊，你已經看見了，求你不要閉口！主啊，求你不要遠離我！23我的神我的主啊，求你奮興醒起，判清我的事，伸明我的冤！24耶和華—我的神啊，求你按你的公義判斷我，不容他們向我誇耀！25不容他們心裏說：阿哈，遂我們的心願了！不容他們說：我們已經把他吞了！

26願那喜歡我遭難的一同抱愧蒙羞！願那向我妄自尊大的披慚愧，蒙羞辱！27願那喜悅我冤屈得伸的歡呼快樂；願他們常說：當尊耶和華為大！耶和華喜悅他的僕人平安。28我的舌頭要終日論說你的公義，時常讚美你。

2月19日(三)

詩篇 第36篇

## 人的邪惡

耶和華的僕人大衛的詩，交與伶長。

<sup>1</sup>惡人的罪過在他心裏說：我眼中不怕神！<sup>2</sup>他自誇自媚，以為他的罪孽終不顯露，不被恨惡。<sup>3</sup>他口中的言語盡是罪孽詭詐；他與智慧善行已經斷絕。<sup>4</sup>他在床上圖謀罪孽，定意行不善的道，不憎惡惡事。

## 神的良善

<sup>5</sup>耶和華啊，你的慈愛上及諸天；你的信實達到穹蒼。<sup>6</sup>你的公義好像高山；你的判斷如同深淵。耶和華啊，人民、牲畜，你都救護。<sup>7</sup>神啊，你的慈愛何其寶貴！世人投靠在你翅膀的蔭下。<sup>8</sup>他們必因你殿裏的肥甘得以飽足；你也必叫他們喝你樂河的水。<sup>9</sup>因為，在你那裏有生命的源頭； 在你的光中，我們必得見光。

<sup>10</sup>願你常施慈愛給認識你的人，常以公義待心裏正直的人。<sup>11</sup>不容驕傲人的腳踐踏我；不容凶惡人的手趕逐我。<sup>12</sup>在那裏，作孽的人已經仆倒；他們被推倒，不能再起來。

詩篇 第37篇1至19節

## 義人和惡人的結局

大衛的詩。

<sup>1</sup>不要為作惡的心懷不平，也不要向那行不義的生出嫉妒。<sup>2</sup>因為他們如草快被割下，又如青菜快要枯乾。

3你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以他的信實為糧；4又要以耶和華為樂，他就將你心裏所求的賜給你。

5當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。6他要使你的公義如光發出，使你的公平明如正午。

7你當默然倚靠耶和華，耐性等候他；不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。8當止住怒氣，離棄忿怒；不要心懷不平，以致作惡。9因為作惡的必被剪除；惟有等候耶和華的必承受地土。

10還有片時，惡人要歸於無有；你就是細察他的住處也要歸於無有。11但謙卑人必承受地土，以豐盛的平安為樂。

12惡人設謀害義人，又向他咬牙。13主要笑他，因見他受罰的日子將要來到。

14惡人已經弓上弦，刀出鞘，要打倒困苦窮乏的人，要殺害行動正直的人。15他們的刀必刺入自己的心；他們的弓必被折斷。

16一個義人所有的雖少，強過許多惡人的富餘。17因為惡人的膀臂必被折斷；但耶和華是扶持義人。

18耶和華知道完全人的日子；他們的產業要存到永遠。19他們在急難的時候不致羞愧，在饑荒的日子必得飽足。

## 2月20日 (四)

### 詩篇 第37篇20至40節

20惡人卻要滅亡。耶和華的仇敵要像羊羔的脂油；他們要消滅，要如煙消滅。

21惡人借貸而不償還；義人卻恩待人，並且施捨。22蒙耶和華賜福的必承受地土；被他咒詛的必被剪除。

23義人的腳步被耶和華立定；他的道路，耶和華也喜愛。24他雖失腳也不致全身仆倒，因為耶和華用手攙扶他。

25我從前年幼，現在年老，卻未見過義人被棄，也未見過他的後裔討飯。26他終日恩待人，借給人；他的後裔也蒙福！

27你當離惡行善，就可永遠安居。28因為，耶和華喜愛公平，不撇棄他的聖民；他們永蒙保佑，但惡人的後裔必被剪除。29義人必承受地土，永居其上。

30義人的口談論智慧；他的舌頭講說公平。31神的律法在他心裏；他的腳總不滑跌。

32惡人窺探義人，想要殺他。33耶和華必不撇他在惡人手中；當審判的時候，也不定他的罪。

34你當等候耶和華，遵守他的道，他就抬舉你，使你承受地土；惡人被剪除的時候，你必看見。

35我見過惡人大有勢力，好像一棵青翠樹在本土生發。36有人從那裏經過，不料，他沒有了；我也尋找他，卻尋不著。

37你要細察那完全人，觀看那正直人，因為和平人有好結局。38至於犯法的人，必一同滅絕；惡人終必剪除。

39但義人得救是由於耶和華；他在患難時作他們的營寨。40耶和華幫助他們，解救他們；他解救他們脫離惡人，把他們救出來，因為他們投靠他。



2月21日(五)

詩篇 第38篇

## 受苦者的祈禱

### 大衛的紀念詩。

<sup>1</sup>耶和華啊，求你不要在怒中責備我，不要在烈怒中懲罰我！<sup>2</sup>因為，你的箭射入我身；你的手壓住我。

<sup>3</sup>因你的惱怒，我的肉無一完全；因我的罪過，我的骨頭也不安寧。<sup>4</sup>我的罪孽高過我的頭，如同重擔叫我擔當不起。

<sup>5</sup>因我的愚昧，我的傷發臭流膿。<sup>6</sup>我疼痛，大大拳曲，終日哀痛。<sup>7</sup>我滿腰是火；我的肉無一完全。<sup>8</sup>我被壓傷，身體疲倦；因心裏不安，我就唉哼。

<sup>9</sup>主啊，我的心願都在你面前；我的歎息不向你隱瞞。<sup>10</sup>我心跳動，我力衰微，連我眼中的光也沒有了。<sup>11</sup>我的良朋密友因我的災病都躲在旁邊站著；我的親戚本家也遠遠地站立。

<sup>12</sup>那尋索我命的設下網羅；那想要害我的口出惡言，終日思想詭計。<sup>13</sup>但我如聾子不聽，像啞巴不開口。<sup>14</sup>我如不聽見的人，口中沒有回話。

<sup>15</sup>耶和華啊，我仰望你！主—我的神啊，你必應允我！<sup>16</sup>我曾說：恐怕他們向我誇耀；我失腳的時候，他們向我誇大。

<sup>17</sup>我幾乎跌倒；我的痛苦常在我面前。<sup>18</sup>我要承認我的罪孽；我要因我的罪憂愁。<sup>19</sup>但我的仇敵又活潑又強壯，無理恨我的增多了。<sup>20</sup>以惡報善的與我作對，因我是追求良善。

<sup>21</sup>耶和華啊，求你不要撇棄我！我的神啊，求你不要遠離我！<sup>22</sup>拯救我的主啊，求你快快幫助我！

## 詩篇 第39篇

### 受苦者的認罪

大衛的詩，交與伶長耶杜頓。

<sup>1</sup>我曾說：我要謹慎我的言行，免得我舌頭犯罪；惡人在我面前的時候，我要用嚼環勒住我的口。<sup>2</sup>我默然無聲，連好話也不出口；我的愁苦就發動了，<sup>3</sup>我的心在我裏面發熱。我默想的時候，火就燒起，我使用舌頭說話。

<sup>4</sup>耶和華啊，求你叫我曉得我身之終！我的壽數幾何？叫我  
知道我的生命不長！<sup>5</sup>你使我的年日窄如手掌；我一生的年數，在你面前如同無有。各人最穩妥的時候，真是全然虛幻。（細拉）<sup>6</sup>世人行動實係幻影。他們忙亂，真是枉然；積蓄財寶，不知將來有誰收取。

<sup>7</sup>主啊，如今我等甚麼呢？我的指望在乎你！<sup>8</sup>求你救我脫離一切的過犯，不要使我受愚頑人的羞辱。<sup>9</sup>因我所遭遇的是出於你，我就默然不語。<sup>10</sup>求你把你的責罰從我身上免去；因你手的責打，我便消滅。<sup>11</sup>你因人的罪惡懲罰他的時候，叫他的笑容消滅，如衣被蟲所咬。世人真是虛幻！（細拉）

<sup>12</sup>耶和華啊，求你聽我的禱告，留心聽我的呼求！我流淚，求你不要靜默無聲！因為我在你面前是客旅，是寄居的，像我列祖一般。<sup>13</sup>求你寬容我，使我在去而不返之先可以力量復原。

2月22日(六)

詩篇 第40篇

## 頌讚之歌

大衛的詩，交與伶長。

<sup>1</sup>我曾耐性等候耶和華；他垂聽我的呼求。<sup>2</sup>他從禍坑裏，從淤泥中，把我拉上來，使我的腳立在磐石上，使我腳步穩當。<sup>3</sup>他使我口唱新歌，就是讚美我們神的話。許多人必看見而懼怕，並要倚靠耶和華。

<sup>4</sup>那倚靠耶和華、不理會狂傲和偏向虛假之輩的，這人便為有福！<sup>5</sup>耶和華—我的神啊，你所行的奇事，並你向我們所懷的意念甚多，不能向你陳明；若要陳明，其事不可勝數。

<sup>6</sup>祭物和禮物，你不喜悅；你已經開通我的耳朵。燔祭和贖罪祭非你所要。<sup>7</sup>那時我說：看哪，我來了！我的事在經卷上已經記載了。<sup>8</sup>我的神啊，我樂意照你的旨意行；你的律法在我心裏。

<sup>9</sup>我在大會中宣傳公義的佳音；我必不止住我的嘴唇。耶和華啊，這是你所知道的。<sup>10</sup>我未曾把你的公義藏在心裏；我已陳明你的信實和你的救恩；我在大會中未曾隱瞞你的慈愛和誠實。<sup>11</sup>耶和華啊，求你不要向我止住你的慈悲！願你的慈愛和誠實常常保佑我！

**求助的禱告** (詩70)

<sup>12</sup>因有無數的禍患圍困我，我的罪孽追上了我，使我不能昂首；這罪孽比我的頭髮還多，我就心寒膽戰。<sup>13</sup>耶和華啊，求你開恩搭救我！耶和華啊，求你速速幫助我！<sup>14</sup>願那些尋找

我、要滅我命的，一同抱愧蒙羞！願那些喜悅我受害的，退後受辱！<sup>15</sup>願那些對我說阿哈、阿哈的，因羞愧而敗亡！

<sup>16</sup>願一切尋求你的，因你高興歡喜！願那些喜愛你救恩的，常說：當尊耶和華為大！<sup>17</sup>但我是困苦窮乏的，主仍顧念我；你是幫助我的，搭救我的。神啊，求你不要耽延！

## 詩篇 第41篇

### 病中祈禱

**大衛的詩，交與伶長。**

<sup>1</sup>眷顧貧窮的有福了！他遭難的日子，耶和華必搭救他。<sup>2</sup>耶和華必保全他，使他存活；他必在地上享福。求你不要把他交給仇敵，遂其所願。<sup>3</sup>他病重在榻，耶和華必扶持他；他在病中，你必給他鋪床。

<sup>4</sup>我曾說：耶和華啊，求你憐恤我，醫治我！因為我得罪了你。<sup>5</sup>我的仇敵用惡言議論我說：他幾時死，他的名才滅亡呢？<sup>6</sup>他來看我就說假話；他心存奸惡，走到外邊才說出來。<sup>7</sup>一切恨我的，都交頭接耳地議論我；他們設計要害我。

<sup>8</sup>他們說：有怪病貼在他身上；他已躺臥，必不能再起來。<sup>9</sup>連我知己的朋友，我所倚靠、吃過我飯的也用腳踢我。<sup>10</sup>耶和華啊，求你憐恤我，使我起來，好報復他們！

<sup>11</sup>因我的仇敵不得向我誇勝，我從此便知道你喜愛我。<sup>12</sup>你因我純正就扶持我，使我永遠站在你的面前。

<sup>13</sup>耶和華—以色列的神是應當稱頌的，從亙古直到永遠。阿們！阿們！

2月23日(日)

詩篇 第42篇

## 詩篇卷二

### 流亡異鄉者的禱告(一)

利可拉後裔的訓誨詩，交與伶長。

<sup>1</sup>神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。<sup>2</sup>我的心渴想神，就是永生神；我幾時得朝見神呢？<sup>3</sup>我晝夜以眼淚當飲食；人不住地對我說：你的神在哪裏呢？

<sup>4</sup>我從前與眾人同往，用歡呼稱讚的聲音領他們到神的殿裏，大家守節。我追想這些事，我的心極其悲傷。<sup>5</sup>我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？應當仰望神，因他笑臉幫助我；我還要稱讚他。

<sup>6</sup>我的神啊，我的心在我裏面憂悶，所以我從約旦地，從黑門嶺，從米薩山記念你。<sup>7</sup>你的瀑布發聲，深淵就與深淵響應；你的波浪洪濤漫過我身。<sup>8</sup>白晝，耶和華必向我施慈愛；黑夜，我要歌頌禱告賜我生命的神。

<sup>9</sup>我要對神—我的磐石說：你為何忘記我呢？我為何因仇敵的欺壓時常哀痛呢？<sup>10</sup>我的敵人辱罵我，好像打碎我的骨頭，不住地對我說：你的神在哪裏呢？

<sup>11</sup>我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？應當仰望神，因我還要稱讚他。他是我臉上的光榮，是我的神。

## 詩篇 第43篇

### 流亡異鄉者的禱告（二）

<sup>1</sup>神啊，求你伸我的冤，向不虔誠的國為我辨屈；求你救我脫離詭詐不義的人。<sup>2</sup>因為你是賜我力量的神，為何丟棄我呢？我為何因仇敵的欺壓時常哀痛呢？

<sup>3</sup>求你發出你的亮光和真實，好引導我，帶我到你的聖山，到你的居所！<sup>4</sup>我就走到神的祭壇，到我最喜樂的神那裏。神啊，我的神，我要彈琴稱讚你！

<sup>5</sup>我的心哪，你為何憂悶？你為何在我裏面煩躁？應當仰望神，因我還要稱讚他。他是我臉上的光榮，是我的神。

## 2月24日（一）

### 詩篇 第44篇

### 求主保護

可拉後裔的訓誨詩，交與伶長。

<sup>1</sup>神啊，你在古時，我們列祖的日子所行的事，我們親耳聽見了；我們的列祖也給我們述說過。<sup>2</sup>你曾用手趕出外邦人，卻栽培了我們列祖；你苦待列邦，卻叫我們列祖發達。<sup>3</sup>因為他們不是靠自己的刀劍得地土，也不是靠自己的膀臂得勝，乃是靠你的右手、你的膀臂，和你臉上的亮光，因為你喜悅他們。

<sup>4</sup>神啊，你是我的王；求你出令使雅各得勝。<sup>5</sup>我們靠你要推倒我們的敵人，靠你的名要踐踏那起來攻擊我們的人。<sup>6</sup>因為，我必不靠我的弓；我的刀也不能使我得勝。<sup>7</sup>惟你救了我

們脫離敵人，使恨我們的人羞愧。<sup>8</sup>我們終日因神誇耀，還要永遠稱謝你的名。（細拉）

<sup>9</sup>但如今你丟棄了我們，使我們受辱，不和我們的軍兵同去。<sup>10</sup>你使我們向敵人轉身退後；那恨我們的人任意搶奪。<sup>11</sup>你使我們當作快要被吃的羊，把我們分散在列邦中。<sup>12</sup>你賣了你的子民也不賺利，所得的價值並不加添你的資財。

<sup>13</sup>你使我們受鄰國的羞辱，被四圍的人嗤笑譏刺。<sup>14</sup>你使我們在列邦中作了笑談，使眾民向我們搖頭。<sup>15</sup>我的凌辱終日在我面前，我臉上的羞愧將我遮蔽，<sup>16</sup>都因那辱罵毀謗人的聲音，又因仇敵和報仇人的緣故。

<sup>17</sup>這都臨到我們身上，我們卻沒有忘記你，也沒有違背你的約。<sup>18</sup>我們的心沒有退後；我們的腳也沒有偏離你的路。<sup>19</sup>你在野狗之處壓傷我們，用死蔭遮蔽我們。

<sup>20</sup>倘若我們忘了神的名，或向別神舉手，<sup>21</sup>神豈不鑒察這事嗎？因為他曉得人心裏的隱秘。<sup>22</sup>我們為你的緣故終日被殺；人看我們如將宰的羊。

<sup>23</sup>主啊，求你睡醒，為何儘睡呢？求你興起，不要永遠丟棄我們！<sup>24</sup>你為何掩面，不顧我們所遭的苦難和所受的欺壓？<sup>25</sup>我們的性命伏於塵土；我們的肚腹緊貼地面。<sup>26</sup>求你起來幫助我們！憑你的慈愛救贖我們！

## 詩篇 第45篇

### 王家婚禮詩歌

**可拉後裔的訓誨詩，又是愛慕歌，交與伶長。調用百合花。**

<sup>1</sup>我心裏湧出美辭；我論到我為王做的事，我的舌頭是快手筆。

<sup>2</sup>你比世人更美；在你嘴裏滿有恩惠；所以神賜福給你，直到永遠。<sup>3</sup>大能者啊，願你腰間佩刀，大有榮耀和威嚴！

<sup>4</sup>為真理、謙卑、公義赫然坐車前往，無不得勝；你的右手必顯明可畏的事。<sup>5</sup>你的箭鋒快，射中王敵之心；萬民仆倒在你以下。

<sup>6</sup>神啊，你的寶座是永永遠遠的；你的國權是正直的。<sup>7</sup>你喜愛公義，恨惡罪惡；所以神——就是你的神——用喜樂油膏你，勝過膏你的同伴。<sup>8</sup>你的衣服都有沒藥、沉香、肉桂的香氣；象牙宮中有絲弦樂器的聲音使你歡喜。

<sup>9</sup>有君王的女兒在你尊貴婦女之中；王后佩戴俄斐金飾站在你右邊。<sup>10</sup>女子啊，你要聽，要想，要側耳而聽！不要記念你的民和你的父家，<sup>11</sup>王就羨慕你的美貌；因為他是你的主，你當敬拜他。<sup>12</sup>泰爾的民必來送禮；民中的富足人也必向你求恩。

<sup>13</sup>王女在宮裏極其榮華；她的衣服是用金線繡的。<sup>14</sup>她要穿錦繡的衣服，被引到王前；隨從她的陪伴童女也要被帶到你面前。<sup>15</sup>她們要歡喜快樂被引導；她們要進入王宮。

<sup>16</sup>你的子孫要接續你的列祖；你要立他們在全地作王。<sup>17</sup>我必叫你的名被萬代記念，所以萬民要永永遠遠稱謝你。



2月25日 (二)

詩篇 第46篇

## 神與我們同在

可拉後裔的詩歌，交與伶長。調用女音。

<sup>1</sup>神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。<sup>2</sup>所以，地雖改變，山雖搖動到海心，<sup>3</sup>其中的水雖匉匉翻騰，山雖因海漲而戰抖，我們也不害怕。（細拉）

<sup>4</sup>有一道河，這河的分汊使神的城歡喜；這城就是至高者居住的聖所。<sup>5</sup>神在其中，城必不動搖；到天一亮，神必幫助這城。<sup>6</sup>外邦喧嚷，列國動搖；神發聲，地便鎔化。<sup>7</sup>萬軍之耶和華與我們同在；雅各的神是我們的避難所！（細拉）

<sup>8</sup>你們來看耶和華的作為，看他使地怎樣荒涼。<sup>9</sup>他止息刀兵，直到地極；他折弓、斷槍，把戰車焚燒在火中。<sup>10</sup>你們要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。<sup>11</sup>萬軍之耶和華與我們同在；雅各的神是我們的避難所！

詩篇 第47篇

## 至高的主宰

可拉後裔的詩，交與伶長。

<sup>1</sup>萬民哪，你們都要拍掌！要用誇勝的聲音向神呼喊！<sup>2</sup>因為耶和華至高者是可畏的；他是治理全地的大君王。<sup>3</sup>他叫萬民服在我們以下，又叫列邦服在我們腳下。<sup>4</sup>他為我們選擇產業，就是他所愛之雅各的榮耀。（細拉）

5神上升，有喊聲相送；耶和華上升，有角聲相送。6你們要向神歌頌，歌頌！向我們王歌頌，歌頌！7因為神是全地的王；你們要用悟性歌頌。

8神作王治理萬國；神坐在他的聖寶座上。9列邦的君王聚集要作亞伯拉罕之神的民。因為世界的盾牌是屬神的；他為至高！

## 詩篇 第48篇

### 錫安—神的城

#### 可拉後裔的詩歌。

1耶和華本為大！在我們神的城中，在他的聖山上，該受大讚美。2錫安山—大君王的城，在北面居高華美，為全地所喜悅。3神在其宮中，自顯為避難所。

4看哪，眾王會合，一同經過。5他們見了這城就驚奇喪膽，急忙逃跑。6他們在那裏被戰兢疼痛抓住，好像產難的婦人一樣。7神啊，你用東風打破他施的船隻。8我們在萬軍之耶和華的城中—就是我們神的城中—所看見的，正如我們所聽見的。神必堅立這城，直到永遠。（細拉）

9神啊，我們在你的殿中想念你的慈愛。10神啊，你受的讚美正與你的名相稱，直到地極！你的右手滿了公義。11因你的判斷，錫安山應當歡喜，猶大的城邑應當快樂。

12你們當周遊錫安，四圍旋繞，數點城樓，13細看她的外郭，察看她的宮殿，為要傳說到後代。14因為這神永永遠遠為我們的神；他必作我們引路的，直到死時。

2月26日(三)

詩篇 第49篇

## 恃財之愚

可拉後裔的詩，交與伶長。

<sup>1</sup>萬民哪，你們都當聽這話！世上一切的居民，<sup>2</sup>無論上流下流，富足貧窮，都當留心聽！<sup>3</sup>我口要說智慧的言語；我心要想通達的道理。<sup>4</sup>我要側耳聽比喻，用琴解謎語。

<sup>5</sup>在患難的日子，奸惡隨我腳跟，四面環繞我，我何必懼怕？<sup>6</sup>那些倚仗財貨自誇錢財多的人，<sup>7</sup>一個也無法贖自己的弟兄，也不能替他將贖價給神，<sup>8-9</sup>叫他長遠活著，不見朽壞；因為贖他生命的價值極貴，只可永遠罷休。

<sup>10</sup>他必見智慧人死，又見愚頑人和畜類人一同滅亡，將他們的財貨留給別人。<sup>11</sup>他們心裏思想：他們的家室必永存，住宅必留到萬代；他們以自己的名稱自己的地。<sup>12</sup>但人居尊貴中不能長久，如同死亡的畜類一樣。

<sup>13</sup>他們行的這道本為自己的愚昧；但他們以後的人還佩服他們的話語。（細拉）<sup>14</sup>他們如同羊群派定下陰間；死亡必作他們的牧者。到了早晨，正直人必管轄他們；他們的美容必被陰間所滅，以致無處可存。<sup>15</sup>只是神必救贖我的靈魂脫離陰間的權柄，因他必收納我。（細拉）

<sup>16</sup>見人發財、家室增榮的時候，你不要懼怕；<sup>17</sup>因為，他死的時候甚麼也不能帶去；他的榮耀不能隨他下去。<sup>18</sup>他活著的時候，雖然自誇為有福（你若利己，人必誇獎你）；<sup>19</sup>他仍必歸到他歷代的祖宗那裏，永不見光。<sup>20</sup>人在尊貴中而不醒悟，就如死亡的畜類一樣。

## 詩篇 第50篇

### 真實的敬拜

#### 亞薩的詩。

<sup>1</sup>大能者神—耶和華已經發言招呼天下，從日出之地到日落之處。<sup>2</sup>從全美的錫安中，神已經發光了。

<sup>3</sup>我們的神要來，決不閉口。有烈火在他面前吞滅；有暴風在他四圍大颯。<sup>4</sup>他招呼上天下地，為要審判他的民，<sup>5</sup>說：招聚我的聖民到我這裏來，就是那些用祭物與我立約的人。<sup>6</sup>諸天必表明他的公義，因為神是施行審判的。（細拉）

<sup>7</sup>我的民哪，你們當聽我的話！以色列啊，我要勸戒你；我是神，是你的神！<sup>8</sup>我並不因你的祭物責備你；你的燔祭常在我面前。<sup>9</sup>我不從你家中取公牛，也不從你圈內取山羊；<sup>10</sup>因為，樹林中的百獸是我的，千山上的牲畜也是我的。<sup>11</sup>山中的飛鳥，我都知道；野地的走獸也都屬我。

<sup>12</sup>我若是飢餓，我不用告訴你，因為世界和其中所充滿的都是我的。<sup>13</sup>我豈吃公牛的肉呢？我豈喝山羊的血呢？<sup>14</sup>你們要以感謝為祭獻與神，又要向至高者還你的願，<sup>15</sup>並要在患難之日求告我；我必搭救你，你也要榮耀我。<sup>16</sup>但神對惡人說：你怎敢傳說我的律例，口中提到我的約呢？<sup>17</sup>其實你恨惡管教，將我的言語丟在背後。<sup>18</sup>你見了盜賊就樂意與他同夥，又與行姦淫的人一同有分。

<sup>19</sup>你口任說惡言；你舌編造詭詐。<sup>20</sup>你坐著毀謗你的兄弟，讒毀你親母的兒子。<sup>21</sup>你行了這些事，我還閉口不言，你想我恰和你一樣；其實我要責備你，將這些事擺在你眼前。

<sup>22</sup>你們忘記神的，要思想這事，免得我把你們撕碎，無人搭救。<sup>23</sup>凡以感謝獻上為祭的便是榮耀我；那按正路而行的，我必使他得著我的救恩。

2月27日 (四)

詩篇 第51篇

## 求主赦免

**大衛與拔示巴同室以後，先知拿單來見他；他作這詩，交與伶長。**

<sup>1</sup>神啊，求你按你的慈愛憐恤我！按你豐盛的慈悲塗抹我的過犯！<sup>2</sup>求你將我的罪孽洗除淨盡，並潔除我的罪！

<sup>3</sup>因為，我知道我的過犯；我的罪常在我面前。<sup>4</sup>我向你犯罪，惟獨得罪了你；在你眼前行了這惡，以致你責備我的時候顯為公義，判斷我的時候顯為清正。

<sup>5</sup>我是在罪孽裏生的，在我母親懷胎的時候就有了罪。<sup>6</sup>你所喜愛的是內裏誠實；你在我隱密處，必使我得智慧。<sup>7</sup>求你用牛膝草潔淨我，我就乾淨；求你洗滌我，我就比雪更白。<sup>8</sup>求你使我得聽歡喜快樂的聲音，使你所壓傷的骨頭可以躑躍。<sup>9</sup>求你掩面不看我的罪，塗抹我一切的罪孽。

<sup>10</sup>神啊，求你為我造清潔的心，使我裏面重新有正直的靈。<sup>11</sup>不要丟棄我，使我離開你的面；不要從我收回你的聖靈。<sup>12</sup>求你使我仍得救恩之樂，賜我樂意的靈扶持我，

<sup>13</sup>我就把你的道指教有過犯的人，罪人必歸順你。<sup>14</sup>神啊，你是拯救我的神；求你救我脫離流人血的罪！我的舌頭就高聲歌唱你的公義。

<sup>15</sup>主啊，求你使我嘴唇張開，我的口便傳揚讚美你的話！<sup>16</sup>你本不喜愛祭物，若喜愛，我就獻上；燔祭，你也不喜悅。<sup>17</sup>神所要的祭就是憂傷的靈；神啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。

18求你隨你的美意善待錫安，建造耶路撒冷的城牆。19那時，你必喜愛公義的祭和燔祭並全牲的燔祭；那時，人必將公牛獻在你壇上。

## 詩篇 第52篇

### 神的審判和恩惠

**以東人多益來告訴掃羅說：「大衛到了亞希米勒家。」那時，大衛作這訓誨詩，交與伶長。**

1勇士啊，你為何以作惡自誇？神的慈愛是常存的。2你的舌頭邪惡詭詐，好像剃頭刀，快利傷人。3你愛惡勝似愛善，又愛說謊，不愛說公義。（細拉）4詭詐的舌頭啊，你愛說一切毀滅的話！

5神也要毀滅你，直到永遠；他要把你拿去，從你的帳棚中抽出，從活人之地將你拔出。（細拉）6義人要看見而懼怕，並要笑他，7說：看哪，這就是那不以神為他力量的人，只倚仗他豐富的財物，在邪惡上堅立自己。

8至於我，就像神殿中的青橄欖樹；我永永遠遠倚靠神的慈愛。9我要稱謝你，直到永遠，因為你行了這事。我也要在你聖民面前仰望你的名；這名本為美好。

## 詩篇 第53篇

### 人的邪惡 （詩14）

**大衛的訓誨詩，交與伶長。調用麻哈拉。**

1愚頑人心裏說：沒有神。他們都是邪惡，行了可憎惡的罪孽；沒有一個人行善。

2神從天上垂看世人，要看有明白的沒有？有尋求他的沒有？

3他們各人都退後，一同變為污穢；並沒有行善的，連一個也沒有。

4作孽的沒有知識嗎？他們吞吃我的百姓如同吃飯一樣，並不求告神。

5他們在無可懼怕之處就大大害怕，因為神把那安營攻擊你之人的骨頭散開了。你使他們蒙羞，因為神棄絕了他們。6但願以色列的救恩從錫安而出。神救回他被擄的子民那時，雅各要快樂，以色列要歡喜。

2月28日 (五)

詩篇 第54篇

## 遭敵迫害求主保護

**西弗人來對掃羅說：「大衛豈不是在我們那裏藏身嗎？」那時，大衛作這訓誨詩，交與伶長。用絲弦的樂器。**

1神啊，求你以你的名救我，憑你的大能為我伸冤。2神啊，求你聽我的禱告，留心聽我口中的言語。3因為，外人起來攻擊我，強暴人尋索我的命；他們眼中沒有神。（細拉）

4神是幫助我的，是扶持我命的。5他要報應我仇敵所行的惡；求你憑你的誠實滅絕他們。

6我要把甘心祭獻給你。耶和華啊，我要稱讚你的名；這名本為美好。7他從一切的急難中把我救出來；我的眼睛也看見了我仇敵遭報。

## 詩篇 第55篇

### 被友出賣者的禱告

大衛的訓誨詩，交與伶長。用絲弦的樂器。

<sup>1</sup>神啊，求你留心聽我的禱告，不要隱藏不聽我的懇求！<sup>2</sup>求你側耳聽我，應允我。我哀歎不安，發聲唉哼，<sup>3</sup>都因仇敵的聲音，惡人的欺壓；因為他們將罪孽加在我身上，發怒氣逼迫我。

<sup>4</sup>我心在我裏面甚是疼痛；死的驚惶臨到我身。<sup>5</sup>恐懼戰兢歸到我身；驚恐漫過了我。<sup>6</sup>我說：但願我有翅膀像鴿子，我就飛去，得享安息。<sup>7</sup>我必遠遊，宿在曠野。（細拉）<sup>8</sup>我必速速逃到避所，脫離狂風暴雨。

<sup>9</sup>主啊，求你吞滅他們，變亂他們的舌頭！因為我在城中見了強暴爭競的事。<sup>10</sup>他們在城牆上晝夜繞行；在城內也有罪孽和奸惡。<sup>11</sup>邪惡在其中；欺壓和詭詐不離街市。

<sup>12</sup>原來不是仇敵辱罵我，若是仇敵，還可忍耐；也不是恨我的人向我狂大，若是恨我的人就必躲避他。<sup>13</sup>不料是你；你原與我平等，是我的同伴，是我知己的朋友！<sup>14</sup>我們素常彼此談論，以為甘甜；我們與群眾在神的殿中同行。<sup>15</sup>願死亡忽然臨到他們！願他們活活地下入陰間！因為他們的住處，他們的心中，都是邪惡。

<sup>16</sup>至於我，我要求告神；耶和華必拯救我。<sup>17</sup>我要晚上、早晨、晌午哀聲悲歎；他也必聽我的聲音。<sup>18</sup>他救贖我命脫離攻擊我的人，使我得享平安，因為與我相爭的人甚多。<sup>19</sup>那沒有更變、不敬畏神的人，從太古常存的神必聽見而苦待他。

<sup>20</sup>他背了約，伸手攻擊與他和好的人。<sup>21</sup>他的口如奶油光滑，他的心卻懷著爭戰；他的話比油柔和，其實是拔出來的刀。



22你要把你的重擔卸給耶和華，他必撫養你；他永不叫義人動搖。

23神啊，你必使惡人下入滅亡的坑；流人血、行詭詐的人必活不到半世，但我要倚靠你。

## 詩篇 第56篇

### 信靠神的祈禱

**非利士人在迦特拿住大衛。那時，他作這金詩，交與伶長。調用遠方無聲鴿。**

1神啊，求你憐憫我，因為人要把我吞了，終日攻擊欺壓我。2我的仇敵終日要把我吞了，因逞驕傲攻擊我的人甚多。3我懼怕的時候要倚靠你。4我倚靠神，我要讚美他的話；我倚靠神，必不懼怕。血氣之輩能把我怎麼樣呢？

5他們終日顛倒我的話；他們一切的心思都是要害我。6他們聚集，埋伏窺探我的腳蹤，等候要害我的命。7他們豈能因罪孽逃脫嗎？神啊，求你在怒中使眾民墮落！

8我幾次流離，你都記數；求你把我眼淚裝在你的皮袋裏。這不都記在你冊子上嗎？9我呼求的日子，我的仇敵都要轉身退後。神幫助我，這是我所知道的。10我倚靠神，我要讚美他的話；我倚靠耶和華，我要讚美他的話。11我倚靠神，必不懼怕。人能把我怎麼樣呢？

12神啊，我向你所許的願在我身上；我要將感謝祭獻給你。13因為你救我的命脫離死亡。你豈不是救護我的腳不跌倒、使我在生命光中行在神面前嗎？





# 宣嶺家 2025

日日敬拜 ：

讀經  祈禱  走出去 

用神的「眼  」看世界，

用神的「心  」去思想，

靠神的「力量  」走出去；

活出討神喜悅  的生命。